ACCESS PIERCE

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. WE ARE READY TO LISTEN.



TAKE THE FIRST STEP

Struggling with your mental health, substance use, or both? You don't have to have it figured out before you call.



TALK WITH OUR BEHAVIORAL HEALTH NAVIGATOR

Not a detached clinician, our Behavioral Health Navigator has walked a similar path and has lived experience with mental health challenges. They know exactly how heavy it can feel, how hard it is to take the first step, and how to successfully navigate the system to find real relief.

100% CONFIDENTIAL • YOUR PRIVACY IS PROTECTED
ZERO JUDGEMENT • RESPECTFUL, COMPASSIONATE LISTENING

ACCESS PIERCE
Your Connection to Local Support and Resources

Call or Text:
253-572-4357 [HELP]

uwpc.org/get-help-now-overview

UNITED WAY
Pierce County

ACCESO PIERCE

TU SALUD MENTAL IMPORTA. ESTAMOS LISTOS PARA ESCUCHARTE.



DA EL PRIMER PASO

¿Tienes problemas con tu salud mental, el consumo de sustancias o ambos? No tienes que tenerlo todo resuelto antes de llamar.



HABLE CON NUESTRO ASESOR DE SALUD CONDUCTUAL.

Nuestro asesor de salud mental no es un clínico distante; ha recorrido un camino similar y tiene experiencia personal con los desafíos de la salud mental. Sabe exactamente lo abrumador que puede ser, lo difícil que es dar el primer paso y cómo navegar con éxito por el sistema para encontrar un verdadero alivio.

100% CONFIDENCIAL • SU PRIVACIDAD ESTÁ PROTEGIDA • SIN PREJUICIOS • ESCUCHA RESPETUOSA Y COMPRENSIVA

ACCESO PIERCE

Tu conexión con el apoyo y los recursos locales.

Llama o envía un mensaje de texto:
253-572-4357 [HELP]
uwpc.org/get-help-now-overview

UNITED WAY
Pierce County