



hunger free
washington

FOOD RESOURCES DURING THE GOVERNMENT SHUTDOWN

Unless Congress and the United States Department of Agriculture (USDA) act immediately, November SNAP benefits will be delayed due to the government shutdown. As a result, over 900,000 Washingtonians will temporarily lose the food support they rely on.

Here are five resources that families can still use while the government remains closed.

1 Local Food Banks and Pantries

There are over 500 food banks and pantries across Washington state that provide produce, pantry staples, and other groceries free of cost. Food banks are open to the public, but some prioritize certain cities or zip codes. Try to visit the food bank closest to your home.

2 Free School Meals for Kids

Most children who are eligible for SNAP are also eligible to receive free meals at school - and most schools in Washington serve 2-3 meals per day. Talk to your child's school to learn more about your family's eligibility for free meals.

3 Women, Infants, and Children Program (WIC)

WIC provides healthy, free food to families with children under age 5. The WIC program remains open during the shutdown and has secured funding to operate through mid to late November, at minimum. Families with young children are encouraged to apply.

4 Unused SNAP Benefits

The USDA has confirmed that any unspent SNAP benefits already loaded onto an EBT card can be spent in November. Stretch your remaining benefits with the SNAP Market Match, which doubles your dollars at local farmers markets.

5 Other Basic Needs Resources

Other assistance programs may be able to help cover household expenses like rent, utilities, or clothing, freeing up money in your budget to buy groceries while SNAP benefits are delayed. Call 2-1-1 to learn more about resources near you.

Act Now: Speak Up for SNAP!

Hunger should not be up for debate.

Contact your lawmakers today to tell them: SNAP benefits must be issued so that every American can feed themselves & their families.

hunger free
washington

Learn more and
get connected:

HungerFreeWA.org





hunger free
washington

RECURSOS ALIMENTARIOS DURANTE EL CIERRE DEL GOBIERNO

A menos que el Congreso y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) actúen de inmediato, los beneficios del SNAP de noviembre se retrasarán debido al cierre del gobierno. Más de 900,000 residentes de Washington perderán temporalmente el apoyo alimentario del que dependen. Aquí hay cinco recursos que las familias pueden seguir usando mientras el gobierno permanece cerrado.

1 Bancos y despensas de alimentos

Hay más de 500 bancos de alimentos en todo el estado de Washington que ofrecen frutas y verduras, alimentos básicos y otros comestibles de forma gratuita. Algunos priorizan ciertas ciudades o códigos postales, así que intenta visitar el banco de alimentos más cercano a tu casa.

2 Comidas escolares gratuitas

La mayoría de los niños que cumplen los requisitos para el SNAP también pueden recibir comidas gratuitas en la escuela, y la mayoría de las escuelas sirven de 2 a 3 comidas al día. Consulte con la escuela de su hijo para obtener más información.

3 Programa de Nutrición WIC

WIC proporciona alimentos saludables y gratuitos a familias con niños menores de 5 años. El programa WIC permanece abierto durante el cierre y ha conseguido financiación para operar, como mínimo, hasta mediados o finales de noviembre. Se anima a las familias con niños pequeños a solicitarla.

4 Beneficios SNAP no utilizados

El USDA ha confirmado que cualquier beneficio SNAP no utilizado, ya cargado en una tarjeta EBT, se puede gastar en noviembre. Aproveche al máximo sus beneficios con el programa SNAP Market Match, que duplica su dinero en los mercados agrícolas.

5 Otros recursos para necesidades básicas

Otros programas de asistencia podrían ayudar a cubrir gastos del hogar, como el alquiler o los servicios públicos, lo que le permitirá ahorrar dinero para comprar alimentos mientras el SNAP se retrasa. Llame al 2-1-1 para obtener más información.

Actúa ahora: ¡Defiende SNAP!

El hambre no debería ser tema de debate.

Comuníquese con sus legisladores hoy mismo para decirles: los beneficios del SNAP deben otorgarse para que todos los estadounidenses puedan alimentar a sus familias.

hunger free
washington

Obtenga más
información:

HungerFreeWA.org

